

CONTENIDO

	Pág.
Prólogo	15
Introducción	19
Historia de la Medicina del Trabajo	21

CAPITULO I

<u>Equipo humano y programas de un servicio</u>	<u>23</u>
---	-----------

A. Medicina del trabajo, funciones y programas de un servicio	25
B. Perfil ocupacional del médico del trabajo	25
1. Condiciones generales	
2. Conocimiento del campo de trabajo	
3. Campos de acción	
C. Principales programas	26
1. Examen de pre-empleo	
2. Análisis y clasificación de ambientes	
3. Clasificación del examen de pre-empleo	
4. Exámenes periódicos	
5. Higiene industrial	
6. Estudio de los puestos de trabajo: (Ergonomía)	
7. Reubicación de trabajadores	
8. Investigación sobre enfermedades profesionales	
9. Campañas de medicina preventiva	
10. Nutrición - Control sobre restaurantes	
11. Análisis y control del ausentismo por causa médica	
12. Otros programas como la prevención del dolor lumbar y el stress ocupacional.	
13. Modelo de historia clínica ocupacional	
D. La enfermera ocupacional.	33
1. Responsabilidades	
2. Funciones	
E. El trabajo de grupo con saneamiento ambiental y prevención de riesgos.	36
F. Análisis médico ocupacional de un puesto de trabajo	36

CAPITULO II

<u>Epidemiología y diagnóstico de las enfermedades</u>	<u>39</u>
--	-----------

A. Historia natural y social de la enfermedad	41
B. Medida de frecuencia	42

1. Razón	
2. Proporción	
3. Tasa	
4. Tasas de morbilidad	
5. Tasa de prevalencia	
6. Tasa de letalidad por accidentes	
C. Riesgos	43
1. Riesgo relativo	
2. Riesgo atribuible	
3. Riesgo atribuible en la población	
D. Vigilancia epidemiológica	45
1. Aplicación	
2. Programa de vigilancia epidemiológica	
3. Elementos de la vigilancia epidemiológica	
4. Variable epidemiológica	
5. Clasificación de los estudios epidemiológicos	

CAPITULO III

Enfermedad Profesional	49
------------------------	----

A. Definición - Conceptos	51
B. Epidemiología	51
C. Diagnóstico de la enfermedad	51
1. Evidencia de la enfermedad	
2. Certeza de la exposición al riesgo	
3. Datos epidemiológicos	
4. Confirmación del origen	
D. Clasificación	53

CAPITULO IV

Enfermedades profesionales producidas por agentes físicos	55
--	----

A. Trauma acústico (sordera profesional)	57
1. Audición normal	
2. Presbiacusia	
3. Cuadro clínico de trauma acústico	
4. Pérdida binaural	
B. Problemas por infrasonido	62
C. Problemas por ultrasonidos	63
D. Problemas por vibraciones	64
E. Efectos de las radiaciones	64
1. Radiación ionizante	
2. Dosis máxima permisible equivalente para exposición ocupacional	
3. Radiación no ionizante	
F. Temperaturas extremas	68
1. Stress calórico	
2. Implicaciones fisiológicas del stress térmico	
3. Hipotermia	
G. Presiones especiales	71
1. Aumento de presión	
2. Enfermedad por descompresión	

3. Trastornos a grandes alturas

CAPITULO V

Enfermedades profesionales producidas por Agentes Químicos.73

Compuestos metálicos.	75
A. Plomo y sus compuestos.	75
B. Mercurio y sus compuestos.	75
C. Cromo y sus compuestos.	76
D. Cadmio y sus compuestos.	76
E. Manganeseo	77
F. Níquel.	77
G. Vanadio	78
H. Berilio.	78
I. Antimonio	78
J. Aluminio	78

CAPITULO VI

Agentes Químicos metaloides y otros compuestos inorgánicos79

A. Fósforo y sus componentes	81
B. Arsénico y sus compuestos	81
C. Flúor - Fluoruros	81
D. Acido sulfhídrico o sulfuro de hidrógeno	82
E. Sulfuro de carbono	82
F. Monóxido de carbono (Co).	82
G. Oxidos de nitrógeno	82

CAPITULO VII

Agentes Químicos: Compuestos orgánicos85

A. Hidrocarburos alifáticos	87
1. Derivados del petróleo	
2. Alcoholes	
3. Aldehídos	
4. Acetonas	
5. Esteres	
6. Glicoles	
B. Hidrocarburos Halógenos	88
C. Hidrocarburos aromáticos.	88
1. Benceno o benzol	
2. Tolueno o toluol	
3. Xilol o xileno	
D. Resinas epóxicas.	89
E. Plásticos	89
1. Plásticos úrea - formaldehída	
2. Plásticos de fenol - formaldehída	
3. Plásticos acrílicos	

CAPITULO VIII

Enfermedades profesionales producidas por Agentes Biológicos91

A. Clasificación	93
----------------------------	----

1. Origen bacteriano	
2. Origen micótico (hongos)	
3. Parasitarias	
4. Virales	
5. Rickettsias	
B. Breve descripción de algunas de las enfermedades enunciadas anteriormente.	93
1. Brucelosis	
2. Tétanos	
3. Carbunco (pústula maligna)	
4. Esporotricosis	
5. Anquilostomiasis (anemia tropical)	
6. Rabia	

CAPITULO IX

Enfermedades pulmonares ocupacionales	97
---	----

A. Generalidades	99
B. Fisiología de la enfermedad ocupacional.	101
C. Neumoconiosis	102
1. Neumoconiosis fibrogénicas	
2. Neumoconiosis benignas	
3. Neumonitis granulomatosas	
D. Principales exámenes pulmonares	106

CAPITULO X

Dermatosis ocupacional.	109
---------------------------------	-----

Generalidades - Clasificación	111
A. Factores mecánicos.	111
B. Factores físicos.	111
C. Agentes biológicos	111
1. Bacterianos	
2. Virales	
3. Parásitos	
4. Micóticas	
D. Agentes Químicos	111
1. Irritantes	
2. Sensibilizantes	
E. Diagnóstico.	112

CAPITULO XI

Cáncer ocupacional, mutágenos y teratógenos.	113
--	-----

A. Generalidades	115
1. Exposición a múltiples sustancias	
2. Factores de comportamiento	
3. Evolución	
4. Exposición	
5. Diagnóstico	
B. Epidemiología.	115
C. Características generales de algunos elementos considerados como cancerígenos.	116

1. Sustancias inorgánicas	
2. Aminas aromáticas	
3. Mezclas de hidrocarburo policíclico	
4. Hidrocarburos clorados	
5. Misceláneos de sustancias orgánicas	
D. Programas de prevención	116
E. Mutágenos.	117
F. Teratógenos	117
Sustancias consideradas como cancerígenas	

CAPITULO XII

Dolor lumbar.	123
A. Generalidades	125
B. Epidemiología.	126
C. Clasificación	126
1. Categoría I: dolor lumbar agudo	
2. Categoría II: dolor crónico con degeneración discal	
3. Categoría III: hernia del núcleo	
4. Categoría IV: H.N.P. con irradiación de raíz	
5. Categoría V: H.P.N. con comprensión radicular	
6. Categoría VI y VII: espondilosis - espondilolistesis	
7. Categoría VIII: síndrome de facetas articulares	
8. Categoría IX: otras causas	
D. Tratamientos	128
E. Prevención	128
1. Posición de pies	
2. Posición sentado	
3. Levantar objetos	

CAPITULO XIII

Stress ocupacional.	131
A. Stress	133
1. El stress como situación	
2. El stress como reacción a corto plazo	
3. El stress como reacción a largo plazo	
B. Reacción del organismo al stress	133
C. Stress ocupacional.	136
1. Campo de trabajo	
2. Hogar	
3. Campo personal	
4. Campo social	
D. Control del stress	138

CAPITULO XIV

Ausentismo laboral	141
A. Generalidades	143
B. Ausentismo.	144
C. Clasificación	144
1. Clasificación del ausentista	
2. Verdaderas causas del ausentismo	

3. Factores que influyen en el ausentismo	
D. Indices	145
E. Indices de ausentismo	145
F. Indice de frecuencia	146
G. Costos	147
1. Salud	
2. Otras causas	
H. Causas del ausentismo por causa médica	149
Bibliografía	151